



EINE TOLLE IDEE ZUM MUTTERTAG

PAPAS AUFGEPASST!

Glücksmütter

Endlich einmal Zeit für sich zu haben, ist das, was sich Mütter im Alltag oft wünschen. Natürlich sind sie gerne für ihre Familie da und lieben ihre Kinder, doch es ist wichtig, auch an sich zu denken. Das tun die meisten Mamas zu wenig.

Eine "Mami Auszeit", gerade im Zeitalter von Hektik, Stress und Leistung, haben sich GLÜCKSMÜTTER zum Ziel gemacht: Erholung und Entschleunigung mit Strategien zu einem gesunden und nachhaltigen Lebensstil. An einem Ort, der zum Verweilen und Träumen einlädt: dem Starnberger See, eingebettet in die herrliche Atmosphäre des bayerischen Voralpengebietes.

Julia Pohl, selbst Dreifach-Mami und Pädagogin, zeigt Ihnen, wie leicht es geht, sich mit einem inneren Lächeln dem Familienalltag zuzuwenden und ihn gelassener zu meistern. All das Wissen aus ihrer langjährigen beruflichen Erfahrung und ihres eigenen Mutterseins stellt Julia in ihren Workshops zur Verfügung. Der Schlüssel zum Glück liegt hierbei in der ganzheitlichen Stärkung von Körper, Geist und Seele. „Activate your body, regenerate your mind, free your soul“ ist die Mission von GLÜCKSMÜTTER.

VERSCHENKEN SIE EINE GLÜCKSMÜTTER AUSZEIT!

Wochenend-Kurse 2016 im ****Hotel Marina Resort Bernried (SA/SO): 23./24. April, 16./17. Juli, 12./13. November 2016
Komplettangebot mit Ü/ HP ab 395,- EUR
Eintages-Kurse 2016 in Tutzing (SO): 5. Juni/ 23. Oktober ab 105,- EUR

 Anmeldung erforderlich! Frühbucherrabatt sichern!
Weitere Informationen unter: www.gluecksmuetter.de