

Glücksmütter

Endlich einmal Zeit für sich zu haben, ist das, was sich Mütter im Alltag oft wünschen. Natürlich sind sie gerne für ihre Familie da und lieben ihre Kinder, doch es ist wichtig, auch an sich zu denken. Das tun die meisten Mamas zu wenig. Eine „Mami Auszeit“, gerade im Zeitalter von Hektik, Stress und Leistung, haben sich GLÜCKSMÜTTER zum Ziel gemacht: Erholung und Entschleunigung mit Strategien zu einem gesunden und nachhaltigen Lebensstil, an einem Ort, der zum Verweilen und Träumen einlädt: dem Starnberger See.



Julia Pohl, selbst Dreifach-Mami und Pädagogin, zeigt Ihnen, wie leicht es geht, sich mit einem inneren Lächeln dem Familienalltag zuzuwenden und ihn gelassener zu meistern. All das Wissen aus ihrer langjährigen beruflichen Erfahrung und ihres eigenen Mutterseins stellt Julia in ihren Workshops zur Verfügung. Der Schlüssel zum Glück liegt hierbei in der ganzheitlichen Stärkung von Körper, Geist und Seele. www.gluecksmuetter.de

SCH
AB



Seit Ja
Solarium
sind läng
EU-weite
jedes De
der Bestr
bis hin zu
des Perso
teurer. A
Kunden
trennt nie
Anders fo
Markt üb
Stammku
tig mach
aus Vater
Waldtrud
immer so
Sonnen u
Weil sich
Frage ste
sinnvoll
ist, dass
Minuten)
vorbereite